

### Als Zucker erkennbar

Brauner Zucker  
Fruchtzucker  
Gezuckerte Kondensmilch  
Invertzucker  
Invertzuckercreme  
Invertzuckersirup  
Karamellierter Zucker  
Karamellzuckersirup  
Malzzucker  
Milchzucker  
Raffinadezucker  
Rohrohrzucker  
Traubenzucker  
Vanille-/Vanillinzucker  
Weißzucker  
Zucker  
Zuckerrübensirup

### "Versteckte" Zucker

Dextrin / Maltodextrin / Weizendextrin  
Dextrose  
Dicksaft  
Fruchtextrakt  
Fruchtpüree  
Fruchtsüße / Apfelsüße / Traubensüße  
Fruktose  
Fruktose-Glukose-Sirup  
Fruktose-Sirup  
Gerstenmalz / Gerstenmalzextrakt  
Getrocknete Früchte / Rosinen  
Getrockneter Glukosesirup  
Glukose  
Glukose-Fruktose-Sirup  
Glukosesirup  
Honig  
Inulin  
Joghurtpulver  
Karamellsirup  
Konzentrierte Fruchtsäfte / Fruchtsaftkonzentrate  
Laktose  
Magermilchpulver / Vollmilchpulver  
Maltose  
Malzextrakt  
Molkenerzeugnis / Molkenpulver / Süßmolkenpulver  
Oligofruktose / Raffinose  
Oligofruktosesirup  
Polydextrose  
Saccharose

### Zuckeraustauschstoffe

Erythrit (E 968)  
Isomalt (E 953)  
Maltit / Maltitsirup / Maltitol (E 965)  
Sorbit (E 420)  
Xylit (E 967)

### Süßstoffe

Acesulfam-Aspartamsalz (E 962)  
Acesulfam-K (E 950)  
Aspartam (E 951)  
Cyclamat (E 952)  
Saccharin (E 954)  
Steviolglykoside (E 960)  
Sucralose (E 955)